

ЛЕТНИЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК
«ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ ЛЕТО!»
(для детей старшего дошкольного возраста)

Задачи:

- совершенствовать двигательные умения и навыки;
- продолжать развивать представления о здоровом образе жизни, способствовать физическому развитию детей;
- создать положительные эмоции, атмосферу праздничного настроения;
- воспитывать интерес к здоровому образу жизни, к занятию спортом, дружелюбие, взаимовыручку.

Оборудование:

- шары, флажки, искусственные цветы, голуби, сделанные из бумаги, панно с изображением планеты, детей разных континентов;
- костюмы клоунов для взрослых, божьих коровок для детей (14 шт.), аудио записи песен и фонограмм, мешок, мячи-фитболы (2 шт.), баскетбольный мяч (2 шт.), два набора лепестков, вырезанных из пластика по 9 шт., обруч диаметром 90см. (8 шт.), клюшки для игры с мячом на траве, мячи пластмассовые (по 2 шт.), ворота футбольные (2 шт.), стойки (10 шт.), призы, медали по количеству детей.

Место проведения: спортивная площадка, украшенная воздушными шарами, флажками, цветами, силуэтами голубей, панно с изображением планеты и детей разных континентов

Время проведения: утро.

ХОД ПРАЗДНИКА

Под песню «Песенка о лете» дети обходят по периметру спортивную площадку и выстраиваются двумя командами напротив друг друга.

Ведущий:

На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас.
Праздник детства и здоровья
Начинается у нас!

1-ый ребёнок. Мы встречаем праздник лета,
Праздник спорта, праздник света.
Солнце, солнце, ярче грей –
Будет праздник веселей!

2-ой ребёнок. Сияет солнышко с утра,
И мы готовились заранее.
Ребята, начинать пора
Спортивные соревнования.

3-ий ребёнок. Кто всех быстрее,
Кто всех ловчей,
Нам очень интересно!
Пусть слышится весёлый смех
И не смолкает песня!

Дети исполняют песню «Солнечный круг» (один). Ребёнок вносит «солнце».

Ведущий: Вот на нашем празднике солнышко взошло
Ласковое, доброе, яркое, лучистое.
Стало от него на душе тепло.

Звучит песня «Цирк», вбегает клоун Клёпа с большим мешком.

КЛЁПА. Здравствуйте, ребяташки! Девчонки и мальчишки!
Маленькие и большие, смешные вы такие!
Я слышал, что у вас в саду проходит представление
И мигом примчался к вам на новоселье!

Ведущий: Ты, Клёпа, что-то перепутал. Расскажите, ребята, какой у нас сегодня праздник. (*ответы детей: «Летний спортивный праздник»*)

КЛЁПА. Спорт, ребята, я люблю!
С физкультурой дружу!
А скажите мне, ребята,
Часто ль делаете зарядку?

1-й ребёнок. Каждый день по утрам делаем зарядку.
Очень нравится нам всё делать по порядку:

2-й ребёнок. Весело шагать! Руки поднимать!

4-й ребёнок. Приседать и вставать! Бегать и скакать!

КЛЁПА. С кем, ребята, вы дружны,
знать об этом вы должны.

ДЕТИ. *Наши лучшие друзья – солнце, воздух и вода!*

КЛЁПА. Ребята, а вы не видели моего меньшого брата?

Ведущий. Нет, никто не пробежал.

КЛЁПА. Ура! Я первый прибежал!

Своего брату Тёпу обогнал!

Спрячусь от него сейчас, а вы меня не выдавайте (*прячется*)

ТЁПА бежит, пыхтит, делает вид, что очень устал.

ТЁПА. Ух! До чего же я устал! Но зато Клёпу обогнал!

Ура! Я чемпион! Я победитель!

КЛЁПА. А вот и нет! Победитель я! Я первый прибежал

И давно тебя здесь поджидал!

ТЁПА (сквозь слёзы) Опять я опоздал и не первый прибежал! (плачет)

КЛЁПА. А ты зарядкой занимаешься? Водой обливаешься?

ТЁПА. Нет, зарядку делать лень, очень мягкая постель.

Обливаться не хочу, простудиться я могу!

4-ый ребёнок. Чтобы ловким сильным быть

Нужно с солнышком дружить.

Утром раньше всех вставать

И зарядку выполнять!

ТЁПА. Зарядка – это вкусно или пирожки с капустой?

Компот или кисель? Люблю я всё, поверь!

КЛЁПА. Да нет! Вставай скорее в строй зарядкою займёмся мы с тобой!

Эй, ребята, не зевайте

На разминку выбегайте!

Все движения со мной

Дружно выполняйте!

Разминка «Чунга-Чанга»

КЛЁПА. Здоровье в порядке?

Дети. Спасибо зарядке!

ТЁПА. Так здорово мы повеселились!

Ведущий. Внимание! Внимание! Предстоят соревнования!

А сейчас, внимание, ждёт вас первое задание.

Необходимо быстро собрать луговые и полевые цветы

ЭСТАФЕТА «СОБЕРИ ЦВЕТOK» (дети по сигналу берут по одному лепестку и выкладывают цветок на другой стороне площадки в обруче))

ТЁПА. Клёпа, а что у тебя на лице за пятнышки?

КЛЁПА. Да ты что? Это же не пятнышки, а веснушки мне их солнышко подарило, а пятнышки есть у божьей коровки.

Танец «Божья коровка» Суворовой (исполняют дети младшей группы)

КЛЁПА. Ребятки, отгадайте-ка загадку: «Хоть надут он всегда, с ним не скучно никогда». Правильно ребята это любимый спортивный снаряд. А какие бывают мячи? (ответы детей. Клёпа достаёт названный мяч: футбольный, волейбольный, теннисный, баскетбольный)

Эстафета «Проведи мяч» (дети ведут баскетбольный мяч змейкой между фишками, обратно бегом с мячом в руках)

ТЁПА. Клёпа, а гляди, какие у меня мячи-гиганты есть!
Ребята давайте мячи покатаем,
Кто из вас самый ловкий скоро мы узнаем!

Эстафета «Прокати мяч» (прокатывают мячи-фитболы до стойки и обратно)

Ведущий. Тёпа и Клёпа, отдохните, на выступление спортсменов посмотрите!

Девочка. Для занятий всем известно обруч нам необходим.

И красиво, и полезно упражнения делать с ним.

Спортивный номер с обручами. (исполняют 8 девочек)

КЛЁПА. Внимание! Продолжаем соревнования!

Эстафета с обручем (девочки бегут перепрыгивая обруч)

ТЁПА достаёт из мешка клюшку.

А я люблю играть в хоккей.

КЛЁПА. Тёпа, а ты ничего не перепутал? Какой хоккей летом! В хоккей надо
Играть зимой на льду.

ТЁПА. А вот и нет! Это хоккей на льду с шайбой, а я люблю играть в хоккей
На траве с мячом. Вот смотри! **(клоун демонстрирует ведение мяча
и бросок по воротам)**

**Эстафета с клюшкой (мальчики ведут мяч между стойками выполняют
бросок по воротам). Клоуны стоят в воротах.**

КЛЁПА. Есть у нас весёлый друг. Зовут его Сара-Мара-Бу.

Любит он танцевать, веселиться и играть.

Танец «Сара-Мара-Бу» исполняют все дети

ТЁПА. Ребята, а хотите поиграть, свою ловкость показать?

Подвижная игра «Чьё звено скорее построится»

**Правила игры. Дети делятся на четыре равные звена и встают в колонны
возле фишек определённого цвета. Под музыку дети двигаются(бегают,
прыгают, выполняют поскоки) по площадке, на сигнал «В колонну(шеренгу,
круг, полукруг)стройся!» они должны быстро построится у своей фишки.
Фишки могут меняться местами.)**

ТЁПА. Каких спортсменов ловких увидел я сейчас!

Что значит тренировки, ну, просто высший класс!

КЛЁПА. Вы, ребята, смелые, ловкие, умелые!

Смекалку и быстроту показали.

В упорной борьбе все немного устали.

Но всех вас ждёт награда!

Но сюрприз вам отыскать надо!

**Дети ищут сюрприз (медали и витамины) по стрелкам, нарисованным на
асфальте. Клоуны награждают и угощают детей**